

Des visites à domicile

Pour une première rencontre recueillir les habitudes et l'histoire de vie pour un accompagnement individualisé



Du temps pour soi pendant qu'un soignant s'occupe de votre proche



Des groupes de parole

1 séance par mois

Animés par la psychologue afin de se sentir moins seul, échanger et partager ses préoccupations avec d'autres aidants.



Possibilité de Transport

Avec le soutien des communes :

Noyers sur Cher, Couffy, Seigy, Châteauneuf et l'accueil de jour de l'Hôpital de St Aignan

La résidence le Château

est heureuse de proposer des rencontres et des ateliers en soutien aux aidants

En partenariat avec France Alzheimer et l'Association Ensemble et Solidaire



Résidence le Château

1 rue Paul Andral
41110 Châteauneuf
02.54.75.72.00

accueil-
chateau@philanthropique.asso.fr
https://ehpadlechateau.fr/

SOUTIEN AUX AIDANTS

Prendre soin de soi pour ne pas s'épuiser

ASSOCIATION
LE CHATEAU
Société philanthropique



Paul Andral



RESSOURCE
LE CHATEAU

Société philanthropique

Des moments de détente

2 séances par mois

Des sorties nature, de la méditation ainsi que de la sophrologie pour se relaxer et lutter contre le stress.



Des activités organisées par les associations

- Lotos
- Pétanque
- Belote



Des activités physiques adaptées

1 séance par semaine :

Pour retrouver la forme et partager des moments conviviaux avec d'autres aidants.



Les jours, dates et lieux seront communiqués aux personnes inscrites

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES

Renseignements au
02.54.75.72.00

Des animations festives

Selon le programme d'animation de la résidence le château

Des repas festifs ponctuellement, et toute autre activité (chant, musique...)



Et aussi des activités aidants /aidés pour préserver les liens familiaux

« Toute culture naît du mélange, de la rencontre, des chocs. A l'inverse c'est de l'isolement que meurent les civilisations. »

Octavio Paz



Projet financé par

ARS
Agence Régionale de Santé
Centre-Val de Loire

